



## MASSAGE ASSIS EN ENTREPRISE

### Tarifs

Fr. 30.00 par employé pour 15 minutes de massage, forfait de Fr. 200.00 minimum par déplacement

Déplacement gratuit dans un rayon de 5 km de Morges

Durant **15 minutes**, votre collaborateur est massé sur une chaise adaptée. Il garde ses vêtements et aucune huile n'est utilisée. Le massage sera, soit adapté aux besoins de la personne afin de détendre au mieux les parties douloureuses, soit général, afin d'apporter une relaxation complète, rapide et dynamisante.

### Bénéfices pour l'employeur :

- Motive et épanouit le collaborateur
- Augmente sa concentration
- Diminution de l'absentéisme
- Fidélisation des collaborateurs
- Prévient le burnout
- Donne une image positive de l'entreprise
- Diminution des tensions nerveuses et musculaires

### Bénéfices pour le collaborateur :

- Procure vitalité et sensation de bien-être
- Soulage les tensions musculaires et psychique
- Diminue le stress
- Active la circulation de l'énergie dans le corps
- Réduit les tensions physiques et mentales
- Apporte une amélioration de la concentration
- Diminue la fatigue

Le massage en entreprise a prouvé à maintes reprises qu'il améliore l'efficacité et la productivité des collaborateurs ainsi que leur plaisir à passer du temps sur leur lieu de travail. Tant l'employeur que l'employé sont gagnants.

Le massage assis permet d'apaiser les tensions nerveuses et musculaires accumulées, d'évacuer le stress, de donner un regain d'énergie et d'améliorer la concentration.



Contactez Harmonie à Flot pour un devis personnalisés  
079 445 61 12 [info@harmonie-a-flot.ch](mailto:info@harmonie-a-flot.ch)

[www.harmonie-a-flot.ch](http://www.harmonie-a-flot.ch)